



いよいよ夏本番！！毎日暑い日が続きますが、子ども達は暑さに負けず元気いっぱいプール遊びや水遊びを楽しんでいます。園では、一人一人の体調管理を十分行い、水分補給や休息に配慮しながら夏ならではのあそびを存分に楽しんでいきたいと思っています。

8月は、ご家族でゆっくり過ごす時間が増えると思いますが、体調には十分に気を付けて楽しい時間をお過ごしください。



### <8月の行事>

- 5日(木)避難訓練
- 8日(日)祝日(山の日)
- 9日(月)祝日(振替休日)
- 10日(火)
  - ↳ 夏季希望保育
- 13日(金)
- 17日(火) 身体測定
- 20日(金)お楽しみ

### <9月の行事>

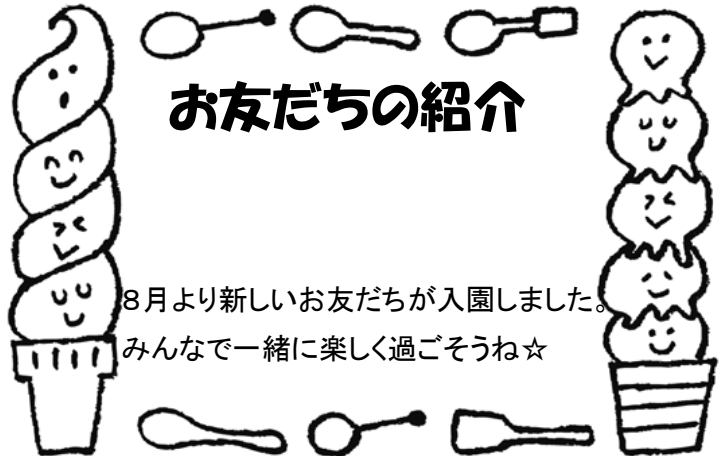
- 7日(火)避難訓練(引渡し訓練)
- 園びゅう太テストメール
- 14日(火)お楽しみ会
- 16日(木)身体測定



### 8月のねらい

- 暑い夏を健康で快適に過ごす。
- 出来た喜びを味わいながら、身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育士や友だち、異年齢児と関わりながら夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。

### お友だちの紹介



8月より新しいお友だちが入園しました。  
みんなで一緒に楽しく過ごそうね☆

### <ミニ保健だより&ちょっと、ひといき…>

スキンシップをすると、脳の中でオキシトシンというホルモンが分泌され、様々な年齢の方にとっても良い効果をもたらします。

- ♡愛着が形成され、自立につながります
- ♡好奇心が育ちます
- ♡ストレスに強くなります
- ♡学ぶ力が育ちます
- ♡痛みが和らぎます
- ♡不安がへります
- ♡心が安定し、穏やかになります
- ♡触れる人の心も癒してくれます

もうすぐ、夏休み!!というご家庭も多いかと思いますが、ぜひ、親子で♡ご家族で♡、肌と肌を触れ合せ、ぬくもりいっぱい、元気いっぱいのお休みをお過ごしください。

(参考に別紙“掛川流スキンシップのすゝめ”をご覧ください)